Trainingsplan/ Belegungsplan						Rückrunde 2012								
	04.01.	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	29.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.
16.00														
17.00														
18.00		M2			M2	M2			M2					M2
19.00		M2	F3	F3	M2	M2	F3		M2		F3		F3	M2
20.00		M2	F3	F3	M2	M2	F3		M2		F3		F3	M2
20.30		M2	F3/M3	F3/M3	M2	M2	F3/M3		M2		F3/M3		F3/M3	M2
21.00		M2	M3	M3	M2	M2	M3		M2		M3		M3	M2
22.00		M2	M3	M3	M2	M2	M3		M2		M3		M3	M2
23.00		M2			M2	M2			M2					M2
24.00														
belegt														
frei														